VERTRAG

Hiermit verspreche ich _____ mir,

dass ich bis zum:_____ folgendes Ziel erreicht habe:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Gleichzeitig verspreche mir selbst:

- dass ich alles notwendige dafür tun werde, mein Ziel zu erreichen,
- dass ich die volle Verantwortung zur Zielerreichung übernehmen werde,
- dass ich keine Ausreden erfinden werde,
- dass ich auch nach Rückschlägen und Ausrutschern mein Ziel weiter verfolge, so lange, bis ich es erreicht habe,
- dass ich wöchentlich meinen Fortschritt im Ziel-Forum bekannt geben werde.

Ich bin es mir selbst und meiner Selbstachtung schuldig, mein Versprechen mir gegenüber zu halten.

_____

Datum, Unterschrift

© Thorsten Beyer - www.schlankes-wissen.de